

外勤派さんたちの 中のお菓子をチェック!!

「通勤時間、タスクの移動中、待ち時間、お菓子を食べている時間は、大切な時間。お菓子を食べている時間は、大切な時間。」

お菓子大好き
外勤派さん
代表



オスカーロイヤル ショーン 山田亜妃子さん(28歳)

仕事のプレッシャーを解きほぐし
癒しを与えてくれるのがお菓子

「食事と同様、お菓子にも、ヘルシーな魅力あり。心をなげける。仕事で頑張るあなたに、お菓子を食べてほしい。お菓子に助けられることもあって、だから、お菓子はお菓子。そんな私にも欠かせない重要なもの。そんな、仕事を頑張るための清涼剤的存在のお菓子に癒しをください。」

私のバッグの中のお菓子BEST 1 『果実をコラーゲンで包みました』



森永食品社 青木千尋さん(28歳)

女子心をくすぐる商品名に惹かれた美容系菓子
「マンゴー、パイナップル、クランベリー、パイナップルが、ビューティコート製法で美容成分をコーティングしているもの。移動中でもスマートに口に運べて、誰ももするグミが好きでよく食べているのですが、グミ売り場付近でこれを見つけたとき、そのパッケージにもおもしろいデザインが施されていました(笑)。私の大好きなグミ(厳密に言うところにはフルーツ)と同等のコラーゲンが一体になっているなんて「夢みたいなお菓子です」30g 箱買い ¥150 (クランベリー)



私のバッグの中のお菓子BEST 1 『ゆずのまんま』



出光社 松本祥子さん(28歳)

「テレビや雑誌のブログなどでも取り上げられていて、買ったことがきっかけでハマっています。ゆず皮を使用して砂糖漬けたもので、甘酸っぱいおいしさが後を引くんです。移動中や外出先で空いた時間をみて、パクッと食べられるスティック状なのが、それにクエン酸のすっぱさが、喉を爽やかにしてくれるので仕事バッグの常備アイテム。国内産のゆず皮を使用しているため、安心して食べられるのもうれしいですね」35g ¥158 (森永食品販売)



100人アンケートを分析! 外勤派に人気だった お菓子BEST 3

- 1位 『FRISK』 ¥210 (クランベリー)
- 2位 『ガルボミニ』 ¥120 (明治製菓)
- 3位 『ビュレグミ』 箱買い ¥100 (カンロ)

ユニークなCMでもおなじみの清涼菓子『FRISK』が、88票とぶっちぎりの1位。バッグに忍び込めやすく、手軽にリフレッシュできる外勤派さんの強い味方! また、「バッグの中で溶けるの」が、2位の『ガルボミニ』は溶けにくく、ひとつでも満足感が得られることで根強い人気を獲得。そして、果実のジュース味が楽しめる、「すっぱいおいしい」『ビュレグミ』が3位に。そのほか、少数派で「うまい棒」という声も。種がおいしいけど、バッグの中で粉々にならない?

私のバッグの中のお菓子BEST 1 『スッパイマン 梅キャンディ』



アマムス社 山崎史子さん(28歳)

いつでもどこでも、甘すっぱさでリフレッシュ!
「ベッコウ輪に包まれた乾燥梅が絶妙なマッチング。まるでベッコウ輪の梅の梅のすっぱさになります。梅は体にいいから、お菓子でもという思いが強いですが、この梅キャンディのほかに、梅味のもの大好きな私ですが、「スッパイマン」のホームページを見ていたら、キャンディ以外にもタブレットや玉子ボーロなど珍しいものもあって、オンラインショップしちゃいました! 13個入り ¥210 (上関菓子店) http://www.amaums.co.jp/



私のバッグの中のお菓子BEST 1 『パンダのチョコボール』



森永食品社 森川みかりさん(30歳)

溶けにくいチョコレートだから、バッグに入れていても安心
「外回りなどは、ランチを取り損ねることもあるので、そんなことが予感される日は、栄養バランス系のお菓子を持ち歩くことが多いです。でも、賞味期限が短いチョコボール、甘いものが飲けなくなると、このチョコボールなら溶けにくいし、なんといってもこの可愛いパッケージに惹かれます! 10種類のパンダの絵柄が入っていて、今日は何の子かなーなんて思いながら、お菓子の楽しみを満喫しています」200g ¥500 (ニューエスト)



私のバッグの中のお菓子BEST 1 『ビスコクリーム サンドビスケット』



森永食品社 青木千尋さん(28歳)

外でおいしい食べたいときに携帯に便利なミニバッグ
「子供のころから親しみのある『ビスコ』は、無性に食べたくなる時があります。単純にあの味が好きなのですが、お腹に優しい乳酸菌やカルシウム、ビタミン類が豊富なのでお菓子を食べる罪悪感を減らしてくれるのも理由のひとつ。仕事の際は、バッグに携帯しやすいアソートタイプが便利です。食べやすいミニバッグなので、例外的にバッグに忍び込ませて、その日の気分によってフレーバーを変え、空腹時に食べています」アソートパック ¥385 (江崎グリコ)



美食の王様・来栖けいさんがセレクト! 外勤派さんたちのお菓子



『オリーブジュースな あ・れ〜あっさり塩味!』

「とまりませんね〜、これは(笑)。塩加減が絶妙で、いい感じにうまみを引き出しています。ここであれれば、ホリホリ音が出してしまうでしょうがないな〜と思えます! ¥368 (森永製菓)



『オリーブグミ』

「香川県小豆島のオリーブ園で採れたオリーブ果汁を使用したグミ。実はグミってあまり好きではないのですが、オリーブのグミ? ってところに着かれました。りんごの風味がして美味! ¥137 (松浦産立軒)



『ルック(アラ・モード)』

「昔から好きだったチョコレートですが、やっぱり今食べてもおいしい! 現在はたくさんのフレーバーが登場して楽しいですが、僕は定番が好き。ひと口サイズで食べやすいお菓子です」¥105 (不二堂)



山田さんBEST 1 『DHCこんにやくチップス』

空腹感を満たしてくれる、ヘルシー系ひと口スナック
「バッグの中で溶ける心配もない、厚みのあるチップスですが、食感はずクザク! なんと、塩コショウ1丁分のこんにやく粉を使っている。1袋50kcal前後とヘルシー。水分と一緒にとるとお腹で溶けて満足感も得られるんです。フレーバーはチョコ、オニオン、梅、バーベキューの4種類! 各10g ¥190 (DHC)

山田さんBEST 3 『パインアメ』

レトロなパッケージに惹かれています
「とりあえずの空腹を満たしてくれる飴やガムは必須。この『パインアメ』は、あの甘酸っぱさが変わらぬおいしさを昔からのファン! パッケージもレトロでおしゃれなところに惹かれますね。スティックのほか、チャック付きの「ちっちゃなパインアメ」が登場したらしく、見かけた瞬間購入予定! ¥105 (ライオン)



山田さんBEST 2 『ドライフルーツ』

フルーツの糖分で、気分をリフレッシュ!
「ドールコーヒーショップ、のドライフルーツは、少量ずつパッケージが、とってもいいです。種類もいろいろありますが、中でもマンゴーには鉄分、ミネラル、食物繊維もたっぷり。美容効果のあるビタミンAやCも多く含むので、甘いものが大好きなときはドライフルーツからとるようにしています」ドールコーヒー セレクション ¥110 (ドールコーヒー)

オスカーロイヤル ショーン 山田亜妃さんは「ライオン」は「コロン」

*PIGRAのソフト ¥45,150・Doux Luxのソフト ¥2,100(スウィーツ＆スイーツ アクセサリーズ ディアモール大阪店)