

▼「GATZUN ダブルチョコ」
 アサヒフードアンドヘルスケア
 しっとりやわらかいチョコ味の生地に、
 チョコクリームをサンドしたバランス良
 養食。生地にクルミの種とチョコチップ
 を混ぜ込み、特に20代から30代の男性
 向けに「食べごえ」「飽きずの良さ」を突
 出。価格158円 www.asahi-fh.com/



▲「調製豆乳キャンディ」
 パイン
 人気飲料「調製豆乳」(キッコーマン)の
 味を生かしたヘルシーな豆乳キャンディ。
 大豆油を抑え、スックリとした味わ
 いを再現。いつでもどこでも手軽に豆
 乳の味わいを楽しむことができる。価
 格210円 www.pine.co.jp/



▲「ミニッツメイド 朝リンゴ」
 日本コカ・コーラ
 朝食代わりに最適なリンゴ2個分の食
 物繊維が摂れるゼリー飲料。忙しい朝
 をクイックスタートしたいビジネスパー
 ソンにおすすめ。「朝リンゴ」の他「朝パ
 ナナ」「朝マンゴ」と全3種類のライナップ。
 価格190円 www.cocacola.co.jp/



▲「唐辛子の力」
 ハウス食品
 唐辛子の辛味成分であるカプサイシン
 を配合。体脂肪を燃焼させる効果に加
 え、発汗作用、食欲増進といった効果が
 期待される。独自の辛味を感じにくくす
 る技術により、唐辛子の成分を無理なく
 摂取できる。参考価格200円 http://
 household.jp/

コンビニで手に入る！ カラダをサポート する食品全集

時間がないとき、コンビニで買う軽食、
 どうせならカラダに優しい食品を食べたいもの。
 手軽で、健康効果が期待できる商品って？

使えるカラダの作り方
 FOODS

▶「SOYJOY」
 大塚製薬
 大豆粉だけを使用した生地にフルーツ
 を加えて焼き上げた、新しいタイプの楽
 食食品。大豆タンパク質や大豆イソフ
 ラボンなど、素材由来の栄養素をおい
 しくスマートに摂取することができる。
 税抜115円 www.kobun.co.jp/



▲「2つの働き カテキン緑茶」
 伊藤園
 緑茶に含まれる高カテキンの作用によ
 り血清コレステロール、特に悪玉といわ
 れるLDLコレステロールを低下させる働
 きが期待できる緑茶。体脂肪・コレステ
 ロールが気になる人におすすめ。価格
 160円 www.itoen.co.jp/



※本品は治療を目的とした食品・飲料ではありません。
 効果・効能は個人差があります。